



МЕНЮ

Сад 12 часов

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
КАША МАННАЯ	КАША ПШЕННАЯ	КАША РИСОВАЯ	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС"	КАША ЯЧНЕВАЯ	КАША "ЗДОРОВЬЕ"	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	КАША ПШЕНИЧНАЯ	КАША "ДРУЖБА"	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" И ГРЕЧНЕВАЯ
ЧАЙ С САХАРОМ	КАКАО С МОЛОКОМ	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	КАКАО С МОЛОКОМ	ЧАЙ С САХАРОМ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ
ПРЯНИК	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	ПЕЧЕНЬЕ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ
И Завтрак									
СОК	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	СОК	СОК	СОК	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	СОК	СОК ЯБЛОЧНЫЙ
Обед									
ИКРА ОВОЩНАЯ	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	САЛАТ "ЗИМНИЙ"	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОШКОМ И ОГУРЦОМ	САЛАТ ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	САЛАТ МОРКОВЬ ТЕРТАЯ С РЕДЬКОЙ	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОУ
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	СУП ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ С КУРОИ И СМЕТАНОЙ	УХА СО СМЕТАНОЙ	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ И СУХАРИКАМИ	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	СУП МОЛОЧНЫЙ С РОЖКАМИ	СУП КУДРЯВЫЙ С КУРОИ И СМЕТАНОЙ	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ С СМЕТАНОЙ
КОТЛЕТА МЯСНАЯ	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРОИ	СУФЛЕ ИЗ КУР	ГУЛЯШ С МЯСОМ	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	ГУЛЯШ С КУРОИ	РУЛЕТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОИ И ОВОЩАМИ	СУФЛЕ ИЗ МЯСА	ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	СОУС ТОМАТНО СМЕТАННЫЙ	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	ПЮРЕ ОВОЩНОЕ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	СОУС ТОМАТНЫЙ	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	СОУС ТОМАТНЫЙ
СОУС ТОМАТНО-СМЕТАННЫЙ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	КИСЕЛЬ С ЯБЛОКОМ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ И ИЗЮМА	КИСЕЛЬ	СОУС ТОМАТНЫЙ	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ		ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	ХЛЕБ РЖАНОЙ
ХЛЕБ РЖАНОЙ								ХЛЕБ РЖАНОЙ	
Уплотнённый полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ФРУКТОВОЙ ПОДЛИВОЙ	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ С ЯБЛОКОМ	КОТЛЕТЫ МОРКОВНЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ С ФРУКТОВОЙ ПОДЛИВОЙ	ИКРА ИЗ БАКЛАЖАНОВ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 1/2	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ФРУКТОВОЙ ПОДЛИВОЙ	РУЛЕТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ И РЫБОЙ
ЙОГУРТ	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	КЕФИР	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С РИСОМ ПО-ДОМАШНЕМУ	СОУС МОЛОЧНЫЙ	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	СНЕЖОК 2/5% ЖИРНОСТИ	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ
БАТОН	КЕФИР	БАТОН	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	ЧАЙ С САХАРОМ	КЕФИР	СНЕЖОК	ЧАЙ С САХАРОМ	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	КИСЕЛЬ
ЯБЛОКО	БАТОН	ЯБЛОКО	БАНАН	ЗЕФИР	ЯБЛОКО	БАТОН	БАТОН	БАТОН	ПЕЧЕНЬЕ
	АПЕЛЬСИН			БАТОН	БАТОН	ЯБЛОКО		БАНАН	БАТОН
				ЯБЛОКО					